



**¿Qué pueden hacer los  
adultos para prevenir el  
embarazo de adolescentes?**

**ENFRENTATE**

**AL EMBARAZO ADOLESCENTE**





## Introducción

Muchas personas creen que el embarazo de adolescentes no les afecta, pero la realidad es que el embarazo de adolescentes afecta a todos. La mayoría de los esfuerzos para prevenir el embarazo de adolescentes están dirigidos a los jóvenes; pocos reconocen el importante papel que desempeñan los adultos en la prevención del embarazo de adolescentes. De hecho, el embarazo de adolescentes tiene que ver más con los adultos que con los jóvenes. Los adultos crean el entorno en el que crecen los jóvenes. También crean y controlan los mensajes que los jóvenes reciben sobre la sexualidad.

Si bien muchos adultos consideran que el embarazo de adolescentes es un problema grave para los jóvenes, pocos sienten que tienen el poder de actuar como individuos para ayudar a solucionar el problema. Los adultos necesitan saber cómo pueden ayudar y qué papeles pueden desempeñar para bajar el índice de embarazo de adolescentes.

Si bien el índice de embarazo de adolescentes ha bajado durante los últimos años, el índice de enfermedades de transmisión sexual ha aumentado, y todavía nacen 62,000 bebés al año de padres adolescentes. Queda claro que la

prevención del embarazo de adolescentes se tiene que abordar de manera más realista y centrarse más en lo que pueden hacer los adultos para prevenir el embarazo de adolescentes.

## Los padres... y otros adultos

La investigación sigue demostrando que la mayoría de los adolescentes desean hablar con sus padres sobre el sexo y los temas relacionados con el embarazo de adolescentes. Los adolescentes buscan en sus padres modelos de buen comportamiento y valores similares sobre la sexualidad y la prevención del embarazo de adolescentes.

### Como padre u otro adulto usted puede:

- Poner el ejemplo para sus hijos.
- Prestar atención: su adolescente sí quiere escuchar sus palabras.
- Hablar seriamente con su hijo: pregunte a su adolescente si tiene relaciones sexuales. Si es así, tome un momento para calmarse y después pregúntele si usa protección.
- Ser realista: reconozca que su adolescente es un ser sexual y que

- tiene hormonas y curiosidad.
- Ser comprensivo: Recuerde cómo se sentía usted cuando era adolescente y esté listo para escuchar.
  - Póngase al tanto de las normas que afectan a los adolescentes. Tome el tiempo necesario para escuchar el debate público y averiguar si el funcionario público local elegido respalda la sexualidad adolescente sana.
  - Participar, incluso si no tiene adolescentes. Tome el tiempo necesario para escuchar, apoyarlos en los deportes o en las artes pero, más importante todavía, déles el respeto que merecen.

## Maestros y administradores escolares

Cada vez más, los jóvenes están acudiendo a sus maestros y dirigentes escolares para que les ayuden a tomar decisiones importantes que afectan su futuro: decisiones sobre el empleo, las carreras, los deportes, las relaciones y la sexualidad. Las personas que interactúan con los jóvenes mediante la educación tienen una gran oportunidad de efectuar un cambio positivo en sus vidas y deben considerar que el papel que desempeñan representa una gran oportunidad para apoyar y animar a los jóvenes a que tengan éxito.

**Como maestro o administrador escolar usted puede:**

- Sentar normas elevadas y expectativas claras, y después

- reconocer el éxito que tienen.
- Verificar que los programas estén abiertos y a disposición de todos los jóvenes, no sólo de los que provienen de familias con ingresos más elevados.
- Tomar el tiempo necesario para hablar con algún joven sobre sus objetivos para el futuro; si no tiene ninguno, ayúdele a fijar algunos.
- Estudiar el programa de educación sexual que se ofrece en su escuela y verifique que sea médicamente correcto, completo y realista.
- Obtener la participación de padres de toda la comunidad: estímúelos a que expresen sus opiniones y preste atención cuando lo hagan.
- Reconocer que algunos adolescentes son sexualmente activos y que deben tener acceso a servicios anticonceptivos gratuitos, ya sea en la escuela o mediante una entidad afiliada.

## Dirigentes empresariales

Los dirigentes empresariales rara vez participan en la prevención del embarazo de adolescentes porque existe una percepción de que no es su problema y que no los afecta. Pero, sí lo hace, y es un problema de todos, no sólo de los adolescentes. Los dirigentes empresariales tienen la oportunidad de aportar al desarrollo de un futuro positivo para los adolescentes. El apoyo que pueden brindar a los esfuerzos comunitarios en el liderazgo, la voluntad política y los recursos materiales a menudo es fundamental para el éxito de los esfuerzos locales de prevención del embarazo de adolescentes.

### Como dirigente empresarial usted puede:

- Crear oportunidades de empleo y apoyar los recursos de capacitación laboral para los adolescentes en la comunidad.
- Ser un mentor y, si no hay programas de mentores, crear o apoyar uno.
- Adoptar a una escuela local. Donar tiempo y/o dinero.
- Mostrar la medida en que usted, como dirigente empresarial, se preocupa por la comunidad, y después demostrar que no habla de la boca para fuera al dar un empleo a un adolescente o iniciar un programa de becas.
- Apoyar las organizaciones de jóvenes y estimular a sus empleados a que sirvan como voluntarios en dichas organizaciones.
- Si su empresa sirve a los adolescentes, considere tener condones gratuitos en sus instalaciones o al menos información sobre dónde pueden obtener servicios de atención de la salud.



embarazo. Los dirigentes religiosos necesitan estar dispuestos a hablar sobre la sexualidad y el desarrollo saludable de los jóvenes, porque les pueden ayudar a formular sus preguntas sobre el sexo desde la perspectiva de los valores y de las tradiciones morales de su fe.

### Como líder religioso usted puede:

- Ayudar a los adolescentes a vincular su fe a su sexualidad.
- Organizar o patrocinar actividades colectivas de jóvenes, tales como excursiones y actividades de servicio comunitario.
- Estimular a los adultos en su iglesia u organización religiosa a que sirvan como mentores.
- Apoyar a las organizaciones en la comunidad que trabajan para reducir el número de embarazos de adolescentes.
- Enseñar a los padres en su comunidad religiosa cómo hablar con sus hijos sobre la sexualidad y la manera en que se halla vinculada a su fe.
- Estar dispuesto a trabajar con otros líderes religiosos para estimular el apoyo a los esfuerzos de prevención del embarazo de adolescentes.

## Líderes religiosos

La comunidad religiosa desempeña un papel de una importancia sin paralelo en la prevención del embarazo de adolescentes. La investigación demuestra que la fe religiosa y el fuerte sentido moral ayuda a los adolescentes a evitar la actividad sexual temprana y el

## Proveedores de servicios para los jóvenes

Muchas organizaciones en la comunidad trabajan con los jóvenes de una manera u otra. A menudo los proveedores de servicios no se dan

cuenta de la gran oportunidad que tienen para hablar con un adolescente sobre la salud, sexualidad y las consecuencias del embarazo adolescente. Ya sea en la capacitación laboral, prevención de la drogadicción o del alcoholismo, deportes o grupos recreativos, los proveedores de servicios a los jóvenes están en contacto con ellos regularmente, y a veces a diario. No pierda la oportunidad de darles información sobre la salud, sexualidad o el futuro.

#### **Como proveedor de servicios para los jóvenes usted puede:**

- Ayudar a los jóvenes a descubrir su potencial: los talentos y las habilidades que ni siquiera sabían que tenían, para que puedan asumir nuevos papeles y responsabilidades.
- Motivar a los jóvenes con expectativas claras y normas elevadas. Después, recompensarlos por sus éxitos.
- Preguntar a los jóvenes sobre sus objetivos y sueños para el futuro y después ayudarles a elaborar un plan para alcanzar esos objetivos.
- Verificar que usted tenga la información necesaria para hablar con los adolescentes sobre la salud reproductiva y sexualidad; no tema hablar con ellos al respecto.
- Crear asociaciones con otras entidades, tales como un proveedor local de servicios de planificación familiar, para que pueda remitir a los adolescentes a los servicios que puedan necesitar.

## **Profesionales médicos o de atención de la salud**

Toda la comunidad de la atención de la salud, incluyendo a los profesionales de planificación familiar y médicos, pueden desempeñar, y de hecho desempeñan, un papel muy importante en los esfuerzos para reducir el número de embarazos de adolescentes. Debido a que los profesionales de la salud son respetados y considerados como fuentes de información fidedigna, tienen una gran responsabilidad de transmitir información correcta sobre la sexualidad adolescente sana, los anticonceptivos y la prevención de las enfermedades.

#### **Como profesional médico o de atención de la salud usted puede:**

- Crear una práctica médica en la que los adolescentes se sientan cómodos. Para ello, puede solicitar a los adolescentes que evalúen los servicios que les brinda en la actualidad.
- Asegurarse de ofrecer servicios para los adolescentes cuando sea conveniente para ellos, por ejemplo después del horario escolar y los fines de semana.
- Verificar que los servicios sean gratuitos o de bajo costo, confidenciales y administrados por un personal amable y accesible que pueda comunicarles mensajes claros y precisos sobre la sexualidad y los anticonceptivos.
- Si usted es un profesional de atención de la salud primaria u otro

profesional de la salud, verifique que se pregunte a todos los jóvenes sobre su actividad sexual.

- Estar listo y dispuesto a remitir a los adolescentes sexualmente activos a una entidad afiliada para que obtengan información sobre los anticonceptivos y la prevención de las enfermedades.
- Participar en el comité de revisión del programa de estudios de su escuela local: verifique que toda la información sobre la sexualidad adolescente sea correcta y esté al día.



## **Funcionarios locales elegidos y personas que ejercen influencia sobre la opinión pública**

Los programas y las normas que elaboran y apoyan los funcionarios locales elegidos pueden aportar en gran medida al éxito de los esfuerzos de prevención del embarazo de adolescentes. No es necesario que estos programas sean polémicos. Algunas de las soluciones más efectivas y poderosas para reducir el índice de embarazo de adolescentes involucran esfuerzos relacionados con el entorno en el que crecen los adolescentes. El fracaso en la escuela, el índice de deserción escolar, la falta de oportunidades de trabajo, la escasez de apoyo social y la falta de

actividades educativas y recreativas positivas aportan en gran medida al embarazo de adolescentes.

### **Como funcionario local elegido o persona que ejerce influencia sobre la opinión pública usted puede:**

- Crear y respaldar políticas que brinden oportunidades a los jóvenes, tales como capacitación laboral, programas para después del horario escolar y actividades artísticas y recreativas.
- Crear y apoyar políticas que permitan que las escuelas y los distritos escolares mejoren el logro académico, los programas de mentores y la enseñanza individual a cargo de los padres.
- Invitar a los adolescentes a que vengan a hablar con usted sobre las cosas que son importantes para ellos... y después escucharlos.
- Preguntar a los padres de su comunidad qué desean para sus hijos y su comunidad.
- Apoyar públicamente los esfuerzos de prevención del embarazo de adolescentes, incluyendo un mejor acceso a los anticonceptivos.
- Respaldar las políticas que establecen y exigen normas para los programas de educación sobre la sexualidad y para la capacitación de los maestros de educación sobre la sexualidad.



Este documento fue creado conjuntamente por The Cornerstone Consulting Group y Deen+Black Public Relations como parte de la campaña de educación pública "enfrentate al Embarazo Adolescente." La campaña Enfrentate está financiada por una beca concedida a Deen+Black por The California Wellness Foundation y es parte de la campaña de la Iniciativa llamada Teenage Pregnancy Prevention Initiative (TPPI), de 10 años de duración y \$60 millones. The Cornerstone Consulting Group, una firma nacional de asesoría sobre los servicios de salud y humanos, administra el programa de Asistencia Técnica de la TPPI.

Para más información, acuda a nuestro sitio web, en [www.letsgetreal.org](http://www.letsgetreal.org)